

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 15

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»« 21 » 02 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК № 106	150	180	180	116,2	136,2	136,2
БАТОН	45	40	40	117,8	100,5	100,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК №7	5	10	10	17,9	35,7	35,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	200	200	61,5	97,2	97,2
Итого за завтрак:	350	430	430	313,4	369,6	369,6
Второй завтрак						
Фрукты свежие(яблоко)	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	50	50	35,7	59,5	59,5
СУП С КРУПОЙ НА К/Б ТТК № 44	150	180	180	140,8	336,9	336,9
Плов из птицы ТТК № 67	130	150	150	221,3	255,4	255,4
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	50	50	34,2	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	500	630	630	564,8	887,2	887,2
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» ТТК № 478	50	0	50	173,0	0	156,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ КИС ТТК № 394	0	0	200	0	0	102,0
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК № 61	50	70	70	130,86	210,4	210,4
Рагу овощное (3 вариант)ТТК № 344	110	150	150	109,2	160,5	160,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	180/10/7	180/10/7	180/10/7	41,6	41,6	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	35	46,2	69,3	80,8
Итого за уплотненный полдник, ужин:	427	447	702	500,86	481,8	751,9
2 УЖИН						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1470,26	1829,8	2192,4

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____